



ORARIO SETTIMANALE CORSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:15 - 9:00 AEROBIC	8:15 - 9:05 TOTAL BODY	8:15 - 9:05 POSTURAL	8:15 - 9:05 PILATES		
					9:30 - 10:20 GAG TRAINING
	13:30 - 14:30 YOGA				
14:00 - 14:50 ZUMBA		14:00 - 14:50 TOTAL BODY			
	17:20 - 18:10 PILATES		17:20 - 18:10 GAG TRAINING	17:20 - 18:10 ZUMBA	
18:10 - 19:00 TABATA	18:10 - 19:00 PILATES	18:10 - 19:00 TOTAL BODY	18:10 - 19:00 PILATES		
19:10 - 20:00 CIRCUITO FUNCTIONAL	19:10 - 20:00 TOTAL BODY	19:10 - 20:00 RITMO FIT DANCE	19:10 - 20:00 TOTAL BODY		