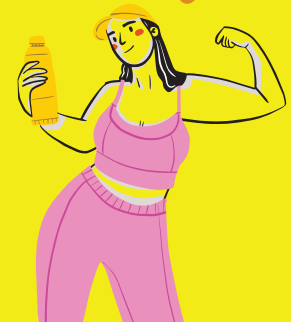


LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:15 - 9:05 AEROBIC	8:15 - 9:05 TOTAL BODY		8:15 - 9:05 PILATES		
	 BEVI SPESSO, ANCHE SE NON SENTI SETE.		MANTIENI LA COSTANZA, ANCHE CON ALLENAMENTI PIÙ BREVI..	 Enjoy Summer!	
14:00 - 14:50 ZUMBA					
	17:20 - 18:10 PILATES		17:20 - 18:10 GAG TRAINING		
18:10 - 19:00 TABATA	18:10 - 19:00 PILATES		18:10 - 19:00 PILATES		
19:10 - 20:00 CIRCUITO FUNCTIONAL	19:10 - 20:00 TOTAL BODY	19:10 - 20:00 RITMO FIT DANCE	19:10 - 20:00 TOTAL BODY		

Scegli abbigliamento leggero e traspirante